

Hoe verzorgen we onze eigen energiebalans in een gezin met autisme?

9/05/2017

Beste ouder(s),

De bezoekouderwerking van Tanderuis vzw organiseert een uitwisselingsavond met als thema: **“Hoe verzorgen we onze eigen energiebalans in een gezin met autisme?”** die doorgaat op dinsdagavond 9/05/2017 van 19u30 tot 22u.

Onze spreekster is **Sara**, een ouder van twee zonen waarvan de jongste autisme heeft. Zij vertelt over haar onzekerheden, haar angsten als ouder van een kind met autisme, de moeilijke momenten thuis als je zelf je geduld verliest, de ervaringen i.v.m. op reis gaan. Zij reikt ook bouwstenen aan om onze energiebalans op peil te houden.

We starten om **19u30**.

Rond **21 u** voorzien we een korte pauze.

Daarna is er uitwisseling in kleine groepjes (max 8), volgens leeftijd van de persoon met autisme, samen met een bezoekouder.

Tijdens de pauze kan je de ASStheek bezoeken.

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan door deze activiteit aan te kruisen op het formulier in bijlage. Je krijgt na inschrijving nog een bevestiging toegestuurd.

Contactadres:

Christine Lauwers

0486.41.60.59

c.lauwers@thuisbegeleidingautisme.be

BETALING

Je betaalt €10 per persoon op de avond zelf, drankje inbegrepen.

LOCATIE

Tanderuis vzw

Brusselsesteenweg 375A, 9090 Melle. Je kan oprijden: **parking voorzien**.

Hopelijk ben je erbij!

Lieve groet,

TANDERUIS VZW – Thuisbegeleidingsdienst voor personen met autisme Oost-Vlaanderen

Christine
Brusselsesteenweg 375a, 9090 Melle

tel: 09-228 18 33 • fax: 09-339 15 77

mail: tanderuis@thuisbegeleidingautisme.be

web: www.thuisbegeleidingautisme.be

bank: iban BE98 7370 3501 2393 • bic kredbebb



WAT IS BEZOEKOUDERWERKING?

Bezoekouders zijn ervaringsdeskundigen. Als ouder leven ze zelf dag in dag uit met een kind met autisme. Ze kunnen zich gemakkelijk in andermans verhaal inleven omdat zoveel gelijklopend is. Bezoekouders willen niets bijbrengen of aanleren maar zijn er om te luisteren, en dat doen ze zonder oordelen of veroordelen. Zo vormt de bezoekouderwerking een emotionele aanvulling op de professionele thuisbegeleiding.

WAT?

Bezoekouderwerking biedt een luisterend oor en opvoedingsondersteuning aan via zelfhulp. Bezoekouders zijn ouders die vroeger reeds thuisbegeleiding hebben gekregen.

Er bestaat een individuele en een collectieve bezoekouderwerking.

Individuele Bezoekouderwerking:

De bezoekouders komen vrijwillig bij je thuis om opvoedingservaringen uit te wisselen.

Collectieve Bezoekouderwerking:

Vanaf 2017 kan je deelnemen aan een halfjaarlijkse module. Deze bestaat uit minimum 4 avonden dat je zelf kiest uit de drie werkingen van Tanderuis: grootouderwerking, bezoekouderwerking en brussenwerking.

Het halfjaarlijks programma waarvoor je kan intekenen, krijg je tweemaal per jaar toegestuurd.

VOOR WIE?

Bezoekouderwerking van Tanderuis richt zich tot gezinnen die voor thuisbegeleiding in aanmerking komen.

HOE?

Ouders kunnen gebruik maken van de bezoekouderwerking zowel van de individuele als collectieve.

Bij de individuele brengt de coördinator van de bezoekouderwerking (Christine Lauwers: 0486/41 60 59) de aanvragende ouder in contact met de bezoeker.

Bij de collectieve schrijf je je in voor het halfjaarlijks programma.

BETALING?

De bijdrage voor individuele bezoekouderwerking bedraagt € 5,07 per begeleiding. Om de 2 maand ontvangen de ouders een vraag tot betaling.

De bijdrage voor de collectieve bezoekouderwerking bedraagt €10,14 per persoon per activiteit.

